

MENU CAMP ALTITUDE GYM

<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
Yogourt/Fruit	Muffin frais/Fruit	Yogourt/Fruit	Muffin frais/Fruit	Yogourt/Fruit
Dîner	Dîner	Dîner	Dîner	Dîner
Choix de jus de fruits biologiques ou lait 2 %	Choix de jus de fruits biologiques ou lait 2 %	Choix de jus de fruits biologiques ou lait 2 %	Choix de jus de fruits biologiques ou lait 2 %	Choix de jus de fruits biologiques ou lait 2 %
Choix de sandwich :	Choix de sandwich :	Choix de sandwich :	Choix de sandwich :	Barbecue !
Roulé au poulet rôti (Effiloché de Poulet rôti, fromage, mélange de laitue & épinards)	Sous-marin jambon-fromage (Jambon forêt noire, cheddar, laitue et tomate)	Roulé au poulet rôti (Effiloché de Poulet rôti, fromage, mélange de laitue & épinards)	Sous-marin jambon-fromage (Jambon forêt noire, cheddar, laitue et tomate)	Choix de : Hot dog à la viande Hot dog au tofu
Sandwich au thon (Thon, mayonnaise et laitue)	Sandwich aux oeufs (Salade d'oeufs avec laitue)	Sandwich au thon (Thon, mayonnaise et laitue)	Sandwich aux oeufs (Salade d'oeufs avec laitue)	Légumes et trempette
Roulé aux légumes (Hummus, poivrons rouges, concombre)	Roulé mexicain (Fèves, maïs, avocat, tomate et fromage)	Roulé aux légumes (Hummus, poivrons rouges, concombre)	Roulé mexicain (Fèves, maïs, avocat, tomate et fromage)	Dessert spécial
Fruit	Légumes et trempette	Fruit	Légumes et trempette	
Biscuits frais	Barre granola	Biscuits frais	Barre granola	
Collation	Collation	Collation	Collation	Collation
Légumes et trempette	Fromage et craquelins/compte de pommes	Légumes et trempette	Fromage et craquelins/compte de pommes	Salade de fruits

*Les collations sont sujettes à changement sans préavis.